



UNESCO Auszeichnung der Region Lungau im SalzburgerLand als

## UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau und Kärntner Nockberge

*Mit der heutigen UNESCO Auszeichnung zum Biosphärenpark Salzburger Lungau und Kärntner Nockberge gesellt sich der Lungau zu so berühmten Regionen wie Yellowstone, dem australischem Ayers Rock, den Galapagos Inseln oder der Rhön in Deutschland.*

### **Biosphären Reservate**

Das Netzwerk der UNESCO umfasst aktuell 580 Biosphärenreservate in 114 Ländern. In Österreich ist der Biosphärenpark Salzburger Lungau und Kärntner Nockberge der Größte seiner Art und zählt mit dem „Biosphärenpark Großes Walsertal“ und dem „Biosphärenpark Wienerwald“ zu den nach Sevilla und dem MAB Programm definierten echten Österreichischen Biosphärenparks.

### **Bedeutsame Auszeichnung**

Die Auszeichnung der Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft und Kultur ist deshalb so wertvoll, weil der Lungau nicht absichtlich darauf hingearbeitet hat, sondern ganz natürlich so geworden ist. Nur besonders schöne und wertvolle Lebensräume dürfen die Auszeichnung Biosphärenpark führen. Die Verleihung des Prädikats „Biosphärenparks“ rückt in den Vordergrund, was den Lungau von Anfang an ausmacht, in ihm gewachsen ist und sich über Jahrtausende entwickelt hat. Damit besinnt man sich der besonderen Qualitäten, die der Lungau zu bieten hat. Seine natürlichen Voraussetzungen, seine Werte wie die Genussregion, die Natur, die Gastfreundschaft, die Ökologie, Nachhaltigkeit und das Brauchtum bekommen nun eine neue Bedeutung.

### **Atmosphäre. Bergsportsphäre. Himmelsphäre im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau und Kärntner Nockberge**

Eine Atmosphäre des Wohlfühlens, eine Bergsportsphäre auf über 1.000 Meter Seehöhe und eine Himmelsphäre mit Sternstunden-Garantie – das ist der Lungau im sonnigen Süden des Salzburger Landes (ca. 100 km bzw. eine gute Autobahnstunde von der Mozartstadt Salzburg entfernt).

### **ATMOSPHERE voll Wonne und Sonnenschein**

Orte mit malerischen Gassen und Häusern, die kunstvoll bemalten Lungauer „Troackästen“, mittelalterliche Burgen und Schlösser als Zeugen längst vergangener Tage – idyllisch gerahmt von den sanften Nockbergen und der imposanten Bergkulisse der Radtstädter Tauern. Der Lungau steht für Ruhe und Abwechslung, für Tradition sowie Lebendigkeit und ist darüber hinaus eine klimatische Insel: Hier scheint österreichweit die Sonne am häufigsten.

---

**Weitere Informationen erhalten Sie in der:**

#### **Ferienregion Lungau**

Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael  
T +43 (0)6477 8988 | F +43 (0)6477 8988-20  
info@lungau.at | www.lungau.at



Österreichisches Nationalkomitee  
Man and the  
Biosphere Programme



### **Lungauer Lebensfreude**

Die Lage zwischen Radstädter Tauern und Nockberge sorgt dafür, dass der Lungau besonders windgeschützt ist und es kaum Nebel gibt. Beste Luft- und

Wasserqualität sind fix gebuchte Bestandteile Ihres Urlaubs. Die hohe Lebensqualität spiegelt sich unter anderem in feinen Spezialitäten und regionalen Köstlichkeiten wieder, die bei den zahlreichen Festen im Lungauer Almsommer und Bauernherbst, bei den Samsonumzügen oder beim Schafaufbrat'n im Herbst serviert werden. Genießen Sie eine Atmosphäre erfrischender Lungauer Herzlichkeit und echter Gastfreundschaft.

### **Auf den Spuren der Riesen...**

Es ist schon ein imposantes Schauspiel, wenn die mächtige Riesenfigur durch die Marktgassen getragen wird. Der Samson – biblische Heldenfigur und Wahrzeichen des Lungaus – hat seinen Ursprung im 16. Jahrhundert und gilt heute noch als Symbol der Kraft und Stärke! Und der "Samson-Träger" muss wahrhaftig einen Kraftakt vollbringen, denn auf seiner Schulter hat er eine rund 6 Meter hohe Gestalt, die über 60 Kilo schwer, mittels eines Gerüstes im Inneren des Hohlkörpers zu tragen und geschickt auszubalancieren ist.

In Österreich ist der Brauch des Samsontragens nur im Salzburger Lungau sowie in zwei Gemeinden der angrenzenden Steiermark beheimatet. Die Samsongruppen aus Mariapfarr, Mauterndorf, Muhr, Ramingstein, St. Andrä, St. Margarethen, St. Michael, Tamsweg, Unternberg und Wölting sowie Krakaudorf und die Samsongruppe der Murauer Bürgergarde sorgen dafür, dass das Samsontragen ein fixer Bestandteil des regionalen Brauchtumskalenders ist. Ähnliche Umzugsriesen kennt man auch in anderen europäischen Ländern wie zum Beispiel Spanien, Belgien, Portugal oder Frankreich. Auf Antrag der Lungauer Volkskultur wurde das Samsontragen im Lungau und im Bezirk Murau im Bereich der Gesellschaftlichen Praktiken im Jahr 2010 in das UNESCO-Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes in Österreich eingetragen.

### **BERGSPORTSPHÄRE zwischen Himmel und Erde**

Auf durchschnittlich 1.000 Meter Seehöhe befindet sich Ihr Basiccamp für Ihren Aktivurlaub: Genießen Sie die Ruhe der Nacht, um sich köstlich gestärkt in die Lungauer Bergsportsphäre aufzumachen.

### **Lungauer Almsommer**

Knapp 60 Bergseen gibt es im Lungau zu entdecken, die – von Legenden umrankt – an die Zeit der großen Gletscher erinnern. Ein weit gespanntes, übersichtlich markiertes Wegenetz, das erprobte Geher und geübte Bergsteiger, aber auch ausgiebige Spaziergänger, Stressflüchter, Naturpilger und schlichte Glückssucher begeistert, bietet Touren für jede Tagesverfassung. Die Bergbahnen ermöglichen es auch Genusswanderern, die Gipfel einfach und bequem zu erreichen.

Der Lungauer Almsommer punktet aber auch mit Gemütlichkeit und Spezialitäten aus der Bauernküche. Genusswandern mit „Biss“ heißt hier das Zauberwort, das Gourmets und Wanderer an einen Tisch bringt, denn regionale Speisen aus heimischer Produktion schmecken nach einer Wandertour in prickelnder Höhenluft bekanntlich doppelt so gut. Geboten werden Spezialitäten wie *Hasenöhrl mit Sauerkraut* (in Butterschmalz gebackene Teigtaschen), eine „g'schmackige“ *Brettljaus'n*, *Lungauer Rahmkoch* oder *Almmarzipan*, wie Kenner es liebevoll nennen.

---

**Weitere Informationen erhalten Sie in der:**

#### **Ferienregion Lungau**

Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael  
T +43 (0)6477 8988 | F +43 (0)6477 8988-20  
info@lungau.at | www.lungau.at



Österreichisches Nationalkomitee  
Man and the  
Biosphere Programme



Wer lieber den Gegenwind im Gesicht spürt, der schwingt sich auf den Sattel eines Fahrrades, Mountainbikes oder Pedelecs. Für Genussradler stehen zirka 550 Kilometer und für Mountainbiker 15

herausfordernde Routen mit ca. 560 Kilometern zur Verfügung. Ein besonderer Tipp: Eine gemütliche Radtour entlang des Murradweges, bei Radbegeisterten besser bekannt als „Tour de Mur“. Übrigens: Der Lungau ist Österreichs höchstgelegene E-Bike-Region mit zahlreichen Verleihstellen und einer flächendeckenden Versorgung mit Elektrotankstellen.

### **Winter in den Bergen**

Im Winter sinken die Temperaturen in der Bergsportsphäre deutlich, doch umso wärmer wird es Wintersportlern ums Herz. Die Lungauer Skigebiete, ca. 200 Loipenkilometer und die Möglichkeit zum Schlittensfahren, Tourengehen, Eislaufen und Schneeschuhwandern bilden die Basis für Ihren winterlichen Aktivurlaub.

### **Skiregion Lungau – Wintervergnügen pur mit nur einem Skipass**

Die Lungauer Skigebiete Großeck-Speiereck, Katschberg-Aineck und Fanningberg mit über 140 Pistenkilometern lassen keine Wünsche offen und gelten dank ihrer Höhenlage von über 2.000 m Seehöhe als absolute Schneegaranten.

Mit dem Skiregion Lungau Skipass haben Sie „freie Fahrt“ im ganzen Lungau. Erreichbar sind die Skigebiete für Skifahrer kostenlos und umweltfreundlich mit den Lungauer Skibussen. Beinahe grenzenlos Skifahren lässt es sich mit dem LUNGO-Skipass – 300 Pistenkilometer vom Katschberg über den Lungau bis nach Obertauern mit nur einer Karte!

### **Ideal für Langläufer und Tourengesher**

In tief verschneiten Tälern auf Langlaufskiern die Sonne genießen ist Erholung pur. Der Lungau überzeugt dabei mit einem Loipenangebot von ca. 200 Kilometern (Klassik / Skating) und bietet perfekte Bedingungen, um Technik, Ausdauer und Geschwindigkeit zu trainieren.

Durch die alpine Höhenlage von über 1.200 Meter ist der Lungau aber auch idealer Ausgangspunkt für viele reizvolle Skitouren: Von den „rassigen“, hochalpinen Überschreitungen bis zur einfachen Bergtour. Über 30 Gipfelerlebnisse, detailliert beschriebene Routen sowie ein eigenes Freeride-Kapitel weist der Skitourenführer der Ferienregion Lungau auf. Der Skitourenführer, der als Ringmappe im handlichen A5-Format aufliegt, kann in der Ferienregion Lungau für € 10 erworben werden.

### **HIMMELSPHÄRE für ganz private Sternstunden**

Vom glasklaren Nachthimmel blinken die Sterne über dem Lungau. Breiten Sie die Decke aus oder genießen Sie Ihren Schlummertrunk im Freien: Der Blick nach oben lohnt sich. Die Lungauer Himmelsphäre ist für Laien, Hobbyastronomen, Experten und romantische Herzen ein echtes Geschenk. Die reine Luft, die Höhenlage und die Temperaturen tragen dazu bei, dass der Lungau über optimale Bedingungen zur Sternbeobachtung verfügt.

### **Sternbilder im Lungau**

Schon die zauberhaften Namen wie Sternenkette der Andromeda, Adlernebel oder Orion laden zum Träumen ein. Wem der Blick in die Sterne allein nicht reicht, der findet im Lungau eine Handvoll kundiger Experten, die die Sternbilder kennen und erklären.

---

**Weitere Informationen erhalten Sie in der:**

#### **Ferienregion Lungau**

Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael  
T +43 (0)6477 8988 | F +43 (0)6477 8988-20  
info@lungau.at | www.lungau.at